



# Menú de bebés 6 – 9 meses



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MENÚ 1</b>	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS Y CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL
<b>MENÚ 2</b>	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL
<b>MENÚ 3</b>	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL
<b>MENÚ 4</b>	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL
<b>MENÚ 5</b>	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR NATURAL

## PAUTAS DE ALIMENTACIÓN DE LOS 6 A LOS 9 MESES

### A PARTIR DE LOS 6 MESES

PURÉ DE VERDURAS COMENZANDO CON PATATA, ZANAHORIA Y PUERRO DURANTE UNA SEMANA SE IRÁ ANADIENDO DE UNA EN UNA OTRAS VERDURAS CADA 3 DÍAS: CALABACÍN, CALABAZA, FREJÓLES, Y ACELGAS

### A PARTIR DE LOS 7 MESES

PRIMERA SEMANA PURÉ DE VERDURA CON POLLO  
SEGUNDA SEMANA PURÉ DE VERDURA CON TERNERA  
A PARTIR DE LA TERCERA SEMANA SE ALTERNARÁ POLLO Y TERNERA

### A PARTIR DEL OCTAVO MES

SE PUEDE IR INTRODUCIENDO LEGUMBRES UNA O DOS VECES POR SEMANA LO CUAL SE DEBE REALIZAR EN CASA.

### A PARTIR DEL NOVENO MES

SE SEGUIRÁ EL MENÚ PARA BEBÉS DE 9 A 12 MESES ESTABLECIDO EN LA ESCUELA. LOS PURÉS SERÁN DE MÁS A MENOS TRITURADO HASTA INTRODUCIR LA COMIDA SÓLIDA.  
LAS SIGUIENTES INCORPORACIONES DE ALIMENTOS QUE NO VENGAN REFLEJADAS EN EL MENÚ, SE DEBEN REALIZAR EN CASA (POR EJEMPLO YEMA DE HUEVO)

A PARTIR DE LOS 12 MESES SE IRÁ INTRODUCIENDO LA COMIDA SÓLIDA (MENÚ 1-3 AÑOS) PAULATINAMENTE, DE MÁS A MENOS TRITURADA.

CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL MENÚ ESTABLECIDO SE TENDRÁ QUE JUSTIFICAR MEDIANTE PRESCRIPCIÓN MÉDICA.