

Menú 1-3 años



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú 1	Crema de verduras Escalope de pollo con verduras salteadas Fruta 	Fabada Tortilla francesa con ensalada Fruta 	Lentejas Rollitos de pollo con patatas Yogur 	Arroz con chipirones Pescado a la plancha con verduras al vapor Fruta 	Fideos con verduras Ternera a la jardinera Natillas 
Menú 2	Tortilla de patatas Hamburguesa de pollo casera con ensalada Fruta 	Garbanzos con espinacas Lomo milanesa con pisto Fruta 	Paella de pescado Tortilla de calabacín Yogur 	Sopa de verduras Costillas asadas con patatas fritas Fruta 	Espaguetis con tomate Fritos de pescado con ensalada Natillas 
Menú 3	Lentejas con verduras Jamón York a la plancha con ensalada Fruta 	Sopa de pescado Albóndigas de ternera con patatas fritas Yogur 	Potaje de berzas Tortilla de atún con ensalada Fruta 	Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta 	Guisantes con jamón Pescado Romana con ensalada Natillas 
Menú 4	Menestra Hamburguesa casera de ternera con patatas fritas Fruta 	Sopa de fideos Pavo asado con champiñones Fruta 	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Yogur 	Crema de verduras Jamón asado con patatas fritas Fruta 	Arroz con tomate casero Pescado a la plancha con verduras salteadas Natillas 
Menú 5	Guiso de pescado Filete a la plancha con verduras salteadas Fruta 	Sopa de cocido Ropaveja Yogur 	Arroz con verduras Carrilleras asadas con ensalada Fruta 	Fabas pintas con arroz Tortilla francesa Fruta 	Crema de calabaza Pescado en salsa con patata cocida Natillas 
Menú 6	Pasta con atún Tortilla de verduras Fruta 	Crema de zanahoria Escalope de jamón con verduras Fruta 	Potaje de repollo Crujientes de pollo con ensalada Fruta 	Huevos rellenos Guiso de ternera Yogur 	Lentejas con verduras Pescado a la plancha con ensalada Natillas 

Septiembre

l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

l	m	m	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

l	m	m	j	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Enero

l	m	m	j	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

l	m	m	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

l	m	m	j	v	s	d
1	3	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ALERGENOS



-La fruta será de temporada: pera, plátano, naranja...

-Todos los días se ofrece pan y la bebida será siempre agua.

-El pescado que se pone es orientativo. Al ser pescado fresco depende del mercado, por lo que puede variar entre: merluza, raya, abadejo, lenguado, bacalao, maruca o salmón

	Menú 1		Menú 2
	Menú 3		Menú 4
	Menú 5		Menú 6

*Existe información de alérgenos de cada menú y ficha de cada palto para las familias que quieran solicitarlo. Los niños que padezcan alguna alergia o intolerancia acreditada con informe médico, se les realizará un menú especial atendiendo a sus necesidades.

Este menú ha sido elaborado siguiendo las recomendaciones de la guía "Comer en la Escuela Infantil", editada por las Consejerías de Sanidad y la de Educación, basada en las directrices de la Estrategia NAOS recogidas en la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición, supervisada por la asesora Raquel Pérez Otero.