

## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### ESCUELA DE SALUD

**¿QUÉ ES LA DIABETES?**, a cargo del Dr. D. Javier Huerta (Médico de Familia del Consultorio de El Espín). 10 de Febrero

**PROGRAMAS Y RECURSOS DE LA FUNDACIÓN EDES**, a cargo de doña Azucena Díaz Martínez. 24 de Febrero

**LA PIEL EN LAS PERSONAS MAYORES: CUIDADOS Y ATENCIONES**, a cargo de D. José Jesús Alonso Lastra y D<sup>a</sup> Ana Olga Méndez Pérez (Enfermeras de Atención Primaria en el Consultorio de El Espín). 10 de Marzo

**LA PIEL: FARMACOLOGÍA Y COSMÉTICA**, a cargo de D<sup>a</sup> Carmen López y D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Isabel Prieto (Miembros del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias). 24 de Marzo

**PROGRAMAS Y RECURSOS DE AFESA (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS PSÍQUICOS DE ASTURIAS)**, a cargo de D<sup>a</sup> Marta González (Trabajadora Social). 14 de Abril.

**HABLEMOS DE LA INCONTINENCIA FEMENINA**, a cargo de la Dra. D<sup>a</sup> Eugenia Sastre García-Sastre (Urologa del Hospital de Jario). 28 de Abril

**RECORDEMOS CÓMO NOS RELAJAMOS**, a cargo de D<sup>a</sup> Mar Turatti Ruiz (Enfermera del Centro de Salud Mental de Luarca). 12 de Mayo

### COCINA

#### CURSO DE "COCINA PARA SORPRENDER EN CASA"

Días: 7, 8, 10, 14, 15 y 17 de Febrero  
Lugar: Restaurante Ferpel (Ortiguera)  
Imparte: D. Elio Fernández Peleaz  
Coste por persona: 10 euros  
Inscripciones: Hasta el 3 de Febrero en el Área de Animación Sociocultural.  
Plazas limitadas.



**Ayuntamiento de Coaña**

[www.ayuntamientodecoana.com](http://www.ayuntamientodecoana.com)

BIBLIOTECA T. 985 47 34 61

ANIMACIÓN T. 985 47 35 35

CDTL T. 985 47 49 20

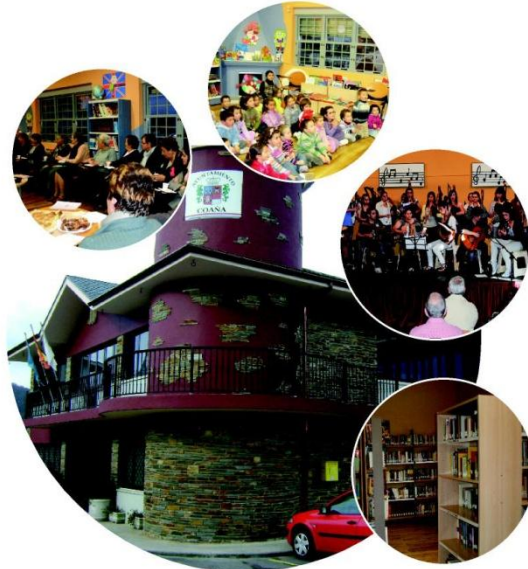
POLIDEPORTIVO T. 985 62 48 36  
M. 620 59 65 50

OFICINA TURISMO M. 679 81 00 07



## Programación de Actividades

Enero a Junio de 2011



## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### BIBLIOTECA

#### LA PEQUETECA.

Miércoles de 18:00 a 19:00 h. en la Biblioteca Municipal.  
Dirigido a la infancia (entre 3 y 6 años).  
Actividad de fomento de la lectura a través del cuento.

Enero: Jornadas de Cuentos para la Paz.  
Febrero: Cuentos sobre amor.  
Marzo: Cuentos para reírse del medio.  
Abril: Cuentos: cuentos de osos.

#### TALLER DE TEATRO: LITERATURA DE COLORES.

Taller de iniciación al teatro, de ensayo y juego dramático.  
Los jueves, en horario de 18:30 a 19:30 h.  
Fin de actividad: el Día del Libro.  
Dirigido a público infantil, a partir de 7 años.

#### CULTURA AL CALOR DE UN CAFÉ.

Tertulias culturales dirigidas a público adulto.  
Se desarrollan los viernes últimos de mes, en la Biblioteca Municipal "Gonzalo Anes".  
Horario: De 18:00 a 20:00 h.

Calendario:  
Enero: El ciclo agrario coañés: parte de nuestra etnografía.  
Febrero: Aprendiendo a escuchar música.  
Con D<sup>a</sup> Lola Rodríguez, profesora de la Escuela de Música Municipal.

Marzo: Librorium: las mujeres de mi tierra.  
Abril: Las fiestas patronales, conservación de la identidad de nuestros pueblos.

#### DÍA DEL LIBRO.

Sábado 16 de Abril de 2011.  
Nacer Leyendo: Homenaje a todos los bebés nacidos en el 2010, presentación del Padrino Lector del Año.  
Representación de la obra teatral Marejada Mitológica a cargo del taller de teatro Literatura de Colores.

#### VISITAS ESCOLARES A LA BIBLIOTECA.

Grupos de Educación Infantil de la Biblioteca Municipal "Gonzalo Anes".  
Días 18, 19 y 20 de Abril de 2011.



## VIAJES

#### VIAJE A LEÓN

Sábado 26 de Febrero  
Precio: 40 €/persona (Incluye desplazamiento, entradas, comida típica leonesa y acompañamiento de guía local durante toda la jornada)  
Lugares a visitar: Catedral de León, Real Colegiata de San Isidoro, Plaza de San Marcelo y zona de San Marcos.  
Inscripciones: Del 8 al 22 de Febrero en el Área de Animación.



#### VIAJE AL MERCADO PORTUGUÉS DE CAMINHA

Miércoles 9 de Marzo  
Precio: 22 €/persona  
Inscripciones: Del 21 de Febrero al 4 de Marzo en el Área de Animación.

#### VIAJE A LA SENDA DEL OSO

Sábado 26 de Marzo  
Precio e itinerario: 30 €/persona (desplazamiento y comida). Trayecto Proaza-Teverga (15 Km.)  
Inscripciones: Del 7 al 18 de Marzo en el Área de Animación.

#### VIAJE A CANTABRIA

Visita a Comillas, San Vicente de la Barquera y Cuevas del Soplaio  
Sábado 9 de Abril  
Precio e itinerario: por concretar  
Inscripciones: Del 22 de Marzo al 5 de Abril en el Área de Animación.



## DÍA DE LA MUJER

Sábado 12 de Marzo  
Lugar: Restaurante "Los Olivos"  
Precio: 20 €/comensal  
Homenaje a siete mujeres propuestas por las Asociaciones y Comisiones de Fiestas del Municipio.

## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### TALLERES

#### TALLER DE TAPICERÍA Y RESTAURACIÓN

Todos los lunes de Marzo a Mayo  
Lugar: Escuelas de Ierrio  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Coste: 10 €/mes  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE TÉCNICAS PARA PREVENIR LA DEPRESIÓN

Todos los lunes de Abril y Mayo  
Lugar: Escuelas de Medal  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Imparte: Gabinete Psicológico de Luarca  
Inscripciones: Del 14 al 26 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE MEMORIA

Todos los martes de Marzo a Junio  
Lugar: Escuelas de Carfavo  
Horario: De 16:00 a 17:30 horas  
Totalmente gratuito  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE RISOTERAPIA

Todos los miércoles de Mayo y Junio  
Lugar: Albergue de Coaña  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Imparte: Gabinete Psicológico de Luarca  
Inscripciones: Del 18 al 25 de Abril en el Área de Animación.

#### TALLER DE MANUALIDADES

Todos los jueves de Febrero y Marzo  
Lugar: Escuelas de Trelles  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Coste: 10 €/mes  
Inscripciones: Del 17 al 31 de Enero en el Área de Animación.

#### TALLER DE MANUALIDADES

Jueves del 17 de Febrero al 14 de Abril  
Lugar: Escuelas de Villoscondida  
Horario: De 16:00 a 17:30 horas  
Totalmente gratuito  
Inscripciones: hasta el 14 de Febrero en el Área de Animación.



## CARNAVAL 2011

#### TALLER INFANTIL DE CARNAVAL

Viernes 4 de Marzo. De 17.30 a 19.30 horas  
Lugar: Escuelas de Trelles  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación Sociocultural. Totalmente gratuito.

#### FIESTA DE CARNAVAL 2011

Sábado 5 de Marzo  
Carpa ubicada en el Parque de Trelles.  
A partir de las 6 de la tarde:  
- Juegos tradicionales para los más pequeños.  
- Balle de disfraces.

- Sorteo de productos de Antroido.  
- Actuación del Mago de Pinira.  
- Hinchable gratuito.  
- Cerecillos elaborados con harina de trigo de Trelles y chocolata para todos.  
- Música a cargo de "Raquel y su acordeón".

Organiza: Asociación de Festejos "San Juan de Trelles"  
Colabora: Ayuntamiento de Coaña

