

## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### ESCUELA DE SALUD

**¿QUÉ ES LA DIABETES?**, a cargo del Dr. D. Javier Huerta (Médico de Familia del Consultorio de El Espín). 10 de Febrero

**PROGRAMAS Y RECURSOS DE LA FUNDACIÓN EDES**, a cargo de doña Azucena Díaz Martínez. 24 de Febrero

**LA PIEL EN LAS PERSONAS MAYORES: CUIDADOS Y ATENCIONES**, a cargo de D. José Jesús Alonso Lastra y D<sup>a</sup> Ana Olga Méndez Pérez (Enfermeras de Atención Primaria en el Consultorio de El Espín). 10 de Marzo

**LA PIEL: FARMACOLOGÍA Y COSMÉTICA**, a cargo de D<sup>a</sup> Carmen López y D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Isabel Prieto (Miembros del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias). 24 de Marzo

**PROGRAMAS Y RECURSOS DE AFESA (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS PSÍQUICOS DE ASTURIAS)**, a cargo de D<sup>a</sup> Marta González (Trabajadora Social). 14 de Abril.

**HABLEMOS DE LA INCONTINENCIA FEMENINA**, a cargo de la Dra. D<sup>a</sup> Eugenia Sastre García-Sastre (Urologa del Hospital de Jario). 28 de Abril

**RECORDÉMONOS CÓMO NOS RELAJAMOS**, a cargo de D<sup>a</sup> Mar Turatti Ruiz (Enfermera del Centro de Salud Mental de Luarca). 12 de Mayo



**Ayuntamiento de Coaña**

[www.ayuntamientodecoana.com](http://www.ayuntamientodecoana.com)

**BIBLIOTECA T. 985 47 34 61**

**ANIMACIÓN T. 985 47 35 35**

**CDTL T. 985 47 49 20**

**POLIDEPORTIVO T. 985 62 48 36 M. 620 59 65 50**

**OFICINA TURISMO M. 679 81 00 07**

### COCINA

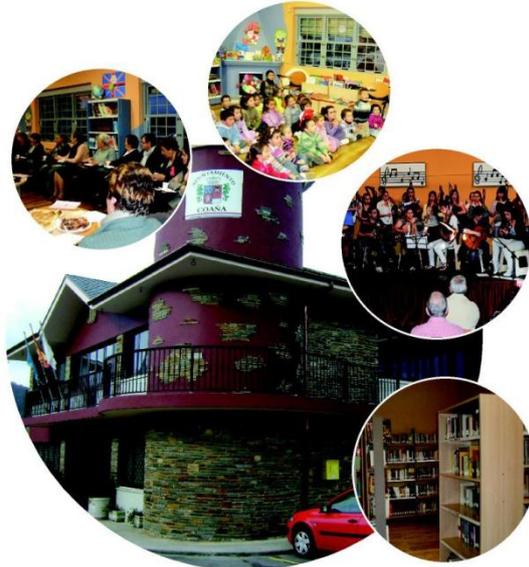
**CURSO DE "COCINA PARA SORPRENDER EN CASA"**

Días: 7, 8, 10, 14, 15 y 17 de Febrero  
Lugar: Restaurante Ferpel (Ortiguera)  
Imparte: D. Elio Fernández Peleaz  
Coste por persona: 10 euros  
Inscripciones: Hasta el 3 de Febrero en el Área de Animación Sociocultural.  
Plazas limitadas.



## Programación de Actividades

Enero a Junio de 2011



## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### BIBLIOTECA

#### LA PEQUETECA.

Miércoles de 18:00 a 19:00 h. en la Biblioteca Municipal.  
Dirigido a la infancia (entre 3 y 6 años).  
Actividad de fomento de la lectura a través del cuento.

Enero: Jornadas de Cuentos para la Paz.  
Febrero: Cuentos sobre amor.  
Marzo: Cuentos para reírse del medio.  
Abril: Cuentos: cuentos de osos.

#### TALLER DE TEATRO: LITERATURA DE COLORES.

Taller de iniciación al teatro, de ensayo y juego dramático.  
Los jueves, en horario de 18:30 a 19:30 h.  
Fin de actividad: el Día del Libro.  
Dirigido a público infantil, a partir de 7 años.

#### CULTURA AL CALOR DE UN CAFÉ.

Tertulias culturales dirigidas a público adulto.  
Se desarrollan los viernes últimos de mes, en la Biblioteca Municipal "Gonzalo Anes".  
Horario: De 18:00 a 20:00 h.

Calendario:  
Enero: El ciclo agrario coañés: parte de nuestra etnografía.  
Febrero: Aprendiendo a escuchar música.  
Con D<sup>a</sup> Lola Rodríguez, profesora de la Escuela de Música Municipal.

Marzo: Librorium: las mujeres de mi tierra.  
Abril: Las fiestas patronales, conservación de la identidad de nuestros pueblos.

#### DÍA DEL LIBRO.

Sábado 16 de Abril de 2011.  
Nacer Leyendo: Homenaje a todos los bebés nacidos en el 2010, presentación del Padrino Lector del Año.  
Representación de la obra teatral Marejada Mitológica a cargo del taller de teatro Literatura de Colores.

#### VISITAS ESCOLARES A LA BIBLIOTECA.

Grupos de Educación Infantil de la Biblioteca Municipal "Gonzalo Anes".  
Días 18, 19 y 20 de Abril de 2011.



## VIAJES

#### VIAJE A LEÓN

Sábado 26 de Febrero  
Precio: 40 €/persona (Incluye desplazamiento, entradas, comida típica leonesa y acompañamiento de guía local durante toda la jornada)  
Lugares a visitar: Catedral de León, Real Colegiata de San Isidoro, Plaza de San Marcelo y zona de San Marcos.  
Inscripciones: Del 8 al 22 de Febrero en el Área de Animación.



#### VIAJE AL MERCADO PORTUGUÉS DE CAMINHA

Miércoles 9 de Marzo  
Precio: 22 €/persona  
Inscripciones: Del 21 de Febrero al 4 de Marzo en el Área de Animación.

#### VIAJE A LA SENDA DEL OSO

Sábado 26 de Marzo  
Precio e itinerario: 30 €/persona (desplazamiento y comida). Trayecto Proaza-Teverga (15 Km.)  
Inscripciones: Del 7 al 18 de Marzo en el Área de Animación.

#### VIAJE A CANTABRIA

Visita a Comillas, San Vicente de la Barquera y Cuevas del Soplaio  
Sábado 9 de Abril  
Precio e itinerario: por concretar  
Inscripciones: Del 22 de Marzo al 5 de Abril en el Área de Animación.



## DÍA DE LA MUJER

Sábado 12 de Marzo  
Lugar: Restaurante "Los Olivos"  
Precio: 20 €/comensal  
Homenaje a siete mujeres propuestas por las Asociaciones y Comisiones de Fiestas del Municipio.

## ACTIVIDADES PRIMER SEMESTRE '11

### TALLERES

#### TALLER DE TAPICERÍA Y RESTAURACIÓN

Todos los lunes de Marzo a Mayo  
Lugar: Escuelas de Ierrio  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Coste: 10 €/mes  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE TÉCNICAS PARA PREVENIR LA DEPRESIÓN

Todos los lunes de Abril y Mayo  
Lugar: Escuelas de Meda  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Imparte: Gabinete Psicológico de Luarca  
Inscripciones: Del 14 al 26 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE MEMORIA

Todos los martes de Marzo a Junio  
Lugar: Escuelas de Carfavo  
Horario: De 16:00 a 17:30 horas  
Totalmente gratuito  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación.

#### TALLER DE RISOTERAPIA

Todos los miércoles de Mayo y Junio  
Lugar: Albergue de Coaña  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Imparte: Gabinete Psicológico de Luarca  
Inscripciones: Del 18 al 25 de Abril en el Área de Animación.

#### TALLER DE MANUALIDADES

Todos los jueves de Febrero y Marzo  
Lugar: Escuelas de Trelles  
Horario: De 16:00 a 18:00 horas  
Coste: 10 €/mes  
Inscripciones: Del 17 al 31 de Enero en el Área de Animación.

#### TALLER DE MANUALIDADES

Jueves del 17 de Febrero al 14 de Abril  
Lugar: Escuelas de Villoscondida  
Horario: De 16:00 a 17:30 horas  
Totalmente gratuito  
Inscripciones: hasta el 14 de Febrero en el Área de Animación.



## CARNAVAL 2011

#### TALLER INFANTIL DE CARNAVAL

Viernes 4 de Marzo. De 17.30 a 19.30 horas  
Lugar: Escuelas de Trelles  
Inscripciones: Del 14 al 28 de Febrero en el Área de Animación Sociocultural. Totalmente gratuito.

#### FIESTA DE CARNAVAL 2011

Sábado 5 de Marzo  
Carpa ubicada en el Parque de Trelles.  
A partir de las 6 de la tarde:  
- Juegos tradicionales para los más pequeños.  
- Balle de disfraces.

- Sorteo de productos de Antroido.  
- Actuación del Mago de Piniña.  
- Hinchable gratuito.  
- Caramelos elaborados con harina de trigo de Trelles y chocolata para todos.  
- Música a cargo de "Raquel y su acordeón".

Organiza: Asociación de Festejos "San Juan de Trelles"  
Colabora: Ayuntamiento de Coaña

